

CUESTIONARIO TIPO TEST
BOLSA DE ANIMADOR/A DEPORTIVO/A

1- La vigente Constitución española fue ratificada en referéndum...

- a) El 8 de diciembre de 1978.
- b) El 6 de diciembre de 1978.
- c) El 6 de diciembre de 1979.
- d) El 8 de diciembre de 1979

2- Señale de las siguientes y teniendo presente lo establecido en el artículo 62 de la Constitución Española, cuál no es una función del Rey:

- a) Sancionar y promulgar las leyes.
- b) Expedir los Decretos acordados por el Consejo de Ministros.
- c) Elegir al Presidente del Gobierno.
- d) Todas las señaladas son funciones del Rey.

3- Según el artículo 140 de la Constitución, los municipios:

- a) No gozarán de personalidad jurídica.
- b) Gozarán de personalidad jurídica propia.
- c) Gozarán de personalidad jurídica plena.
- d) Gozarán de personalidad jurídica propia y plena.

4- Según el artículo 1.2 de la Constitución Española, la soberanía nacional reside:

- a) En el Jefe del Estado.
- b) En el pueblo español.
- c) En los distintos entes territoriales que forman parte del Estado español.
- d) En las Cortes Generales.

5- ¿Quién nombra al Presidente de una Comunidad Autónoma?

- a) El Rey.
- b) El Congreso de los Diputados.
- c) Las Cortes Generales.
- d) El Senado.

6- De acuerdo con el artículo 1 de la Constitución Española:

- a) España se constituye en un Estado social y democrático de Derecho, que propugna como valores superiores de su ordenamiento jurídico la libertad, la justicia, la igualdad y el pluralismo político.
- b) España se constituye en un Estado democrático de Derecho, que propugna como valores superiores de su ordenamiento jurídico la libertad y la igualdad.
- c) España se constituye en un Estado libre y democrático de Derecho, que propugna como valores superiores de su ordenamiento jurídico la libertad, la justicia, la igualdad y el pluralismo político.
- d) España se constituye en un Estado social y democrático de Derecho, con carácter centralizado y unitario.

7- En municipios de hasta 1.000 habitantes, que número de concejales se elegirían?

- a) 15 concejales.
- b) 9 concejales.
- c) 11 concejales.
- d) 7 concejales.

8- La Ordenanza fiscal de un tributo municipal:

- a) Es un Reglamento local.
- b) Es un acto administrativo único de simple ejecución de Ley.
- c) Es un acto administrativo que se dirige a una pluralidad de sujetos.
- d) Es un recordatorio legal al obligado.

9- En un municipio de Regimen común, el bando:

- a) A la Junta de Gobierno.
- b) Depende de la distribución de competencias establecida en la Ley sectorial.
- c) Corresponde a la Alcaldía en todos los casos.
- d) Depende de la distribución de competencias establecida en la Ley de Bases de Régimen Local.

10- De conformidad con la Constitución, ¿quién integra un Ayuntamiento?

- a) El Alcalde y los Concejales.
- b) Los Concejales.
- c) El Pleno.
- d) El Alcalde.

11- El Estatuto de Autonomía señala que la bandera de Galicia es:

- a) Blanca con una banda diagonal de color azul que la que la atraviesa desde el ángulo superior derecho hasta el inferior izquierdo.
- b) Blanca con una banda horizontal de color azul que la que la atraviesa desde el ángulo superior izquierdo hasta el inferior derecho.
- c) Blanca con una banda diagonal de color azul que la que la atraviesa desde el ángulo superior izquierdo hasta el inferior derecho.
- d) Azul con una banda diagonal de color blanca que la que la atraviesa desde el ángulo superior izquierdo hasta el inferior derecho.

12- Según el artículo 13 del Estatuto de Autonomía de Galicia las leyes de Galicia serán publicadas:

- a) Sólo en el Boletín Oficial del Estado.
- b) Sólo en el Diario Oficial de Galicia.
- c) En el Diario Oficial de Galicia y en el Boletín Oficial del Estado.
- d) Las tres respuestas anteriores son falsas.

13- El Estatuto de Autonomía de Galicia establece en su artículo 5:

- a) Los idiomas gallego y castellano son oficiales en Galicia y todos tienen el derecho a conocerlos y a usarlos.
- b) La lengua propia de Galicia es el gallego.
- c) Los idiomas gallego y castellano son oficiales en Galicia y todos tienen el derecho y deber de conocerlos y usarlos.
- d) a y b son correctas.

14- Según el artículo 14.2 de la Ley 39/2015 estarán obligados a relacionarse electrónicamente con la administración:

- a) Las personas físicas en todo caso.
- b) Las personas jurídicas.
- c) Quienes ejerzan su actividad profesional con independencia de que sea necesaria su colegiación.
- d) b) y c) son correctas.

15- ¿Cuáles son las fases del procedimiento administrativo? Según la Ley 39/2015:

- a) Iniciación, instrucción y finalización.
- b) Iniciación, ordenación, instrucción y finalización.
- c) Iniciación, ordenación.
- d) Iniciación, instrucción, finalización y notificación.

16. Según la Constitución Española ¿en nombre de quién se ejerce la Regencia?:

- a) En nombre del pueblo español.
- b) En nombre del Rey.
- c) En nombre de la Constitución.
- d) En nombre de España.

17- Según lo establecido en el artículo 24 de la Ley 39/2015 de procedimiento administrativo común, el sentido del silencio administrativo en los procedimientos de impugnación de actos y disposiciones tendrá carácter:

- a) Desestimatorio con carácter general.
- b) Desestimatorio solo cuando lo disponga un Real Decreto- Ley.
- c) Estimatorio en todos los supuestos.
- d) Estimatorio siempre que se adquiera una facultad relativa al dominio público.

18- Según el artículo 2.3 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del procedimiento administrativo común de las administraciones públicas, tienen la consideración de administraciones públicas:

- a) La Administración General del Estado y las Administraciones de las Comunidades Autónomas.
- b) La Administración General del Estado, las Administraciones de las Comunidades autónomas y el sector público local.
- c) La Administración General del Estado, las Administraciones de las Comunidades Autónomas, las entidades que integran la Administración Local y cualquier organismo público y entidad de derecho público vinculado o dependiente de las Administraciones Públicas.

d) La Administración General del Estado, las Administraciones de las Comunidades Autónomas, las entidades que integran la Administración Local y del sector público institucional.

19- Los plazos expresados en días se contarán...

- a) Desde el día en que tenga lugar la notificación o publicación del acto de que se trate.
- b) Es correcta la opción a) pudiendo añadir que en su caso se contarán desde el día en que se produzca la estimación o la desestimación por silencio administrativo.
- c) A partir del día siguiente a aquel en que tenga lugar la notificación o publicación del acto de que se trate, o desde el siguiente a aquel en que se produzca la estimación o la desestimación por silencio administrativo.
- d) Desde el día en que tenga lugar la notificación o publicación del acto de que se trate, o desde que se produzca la estimación o la desestimación por silencio administrativo.

20- Según el artículo 31 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, Administrativo Común de las Administraciones Públicas, el funcionamiento del registro electrónico permitirá la presentación de documentos:

- a) Sólo los días hábiles del año, hasta las 14:00 horas.
- b) Sólo los días hábiles del año durante las veinticuatro horas.
- c) Todos los días del año durante las veinticuatro horas.
- d) Todos los días del año hasta las 14:00 horas.

21- ¿En qué fase del procedimiento administrativo tiene lugar el trámite de audiencia?

- a) En la fase de ordenación.
- b) En la fase de iniciación.
- c) En la fase de instrucción.
- d) En la fase de finalización.

22- Los informes que el órgano competente solicita sin estar obligado a ello, para obtener valoraciones, datos u opiniones sobre algún aspecto del procedimiento, son informes:

- a) Preceptivos.
- b) Facultativos.
- c) Determinantes.
- d) Vinculantes

23- ¿Cuántos pabellones deportivos hay en Teo?

- a) 7.
- b) 9.
- c) 3.
- d) 5.

24- ¿Cuántos campos de fútbol están operativos en este momento en el municipio de Teo?

- a) 7.
- b) 9.
- c) 3.
- d) 5.

25- Según la última modificación de la Ordenanza Fiscal Reguladora de la tasa por la utilización de las instalaciones deportivas y socioculturales de titularidad municipal, ¿cuál es la tasa cuando el solicitante no cobre entrada?

- a) 30 euros.
- b) 10,26 euros.
- c) 30,26 euros.
- d) 40,26 euros.

26- Cúales de las siguientes situaciones dan derecho a una bonificación del 20% en los precios públicos:

- a) Pertenecer a una familia numerosa categoría general, segundo su definición contemplada en la Ley 40/2003, de 18 de noviembre, de protección a las familias numerosas.
- b) Casos de emergencia social acreditados por los servicios Sociales del Ayuntamiento de Teo.
- c) Unidades familiares en las que todas y todos sus miembros adultos se encuentren en situación de desempleo.
- d) Unidades familiares con una renta per cápita igual o inferior al 50% del IPREM anual.

27.- El plazo de información pública y audiencia de los interesados/as en el procedimiento de aprobación de ordenanzas fiscales es de:

- a) 12 días.
- b) 30 días.
- c) 15 días.
- d) Un mes

28. La Ordenanza municipal reguladora de utilización pabellones deportivos municipales del Ayuntamiento de Teo, regula las normas de uso y seguridad de estas instalaciones deportivas en su:

- a) Artículo 21.
- b) Artículo 10.
- c) Artículo 14.
- d) Artículo 27.

29. Los pabellones deportivos municipales, según el artículo 8 del Reglamento de utilización pabellones deportivos municipales del Ayuntamiento de Teo son de acceso libre:

- a) Para todos los ciudadanos.
- b) Sólo para ciudadanos residentes en España.
- c) Sólo para la ciudadanía de Teo.
- d) Para los ciudadanos europeos.

30. En caso de que un usuario de los pabellones deportivos pierda dinero, algún objeto de valor u otro efecto personal:

- a) El Ayuntamiento de Teo no se hace responsable .
- b) El Patronato Municipal de Deportes no será responsable.
- c) El usuario deberá de denunciar y el Ayuntamiento de Teo se hará cargo.
- d) El Patronato Municipal de Deportes será responsable.

31- ¿Se puede colocar publicidad ajena al Ayuntamiento en las instalaciones deportivas?

- a) Sí, siempre que cuente con autorización del Alcalde, se haya abonado la tasa perceptiva y no atente contra los valores básicos de la convivencia y de los seres humanos.
- b) Sí, siempre que haya espacio disponible, pero cuando no sea de otra institución pública deberá contar con la autorización del responsable del centro.
- c) Sí, siempre que sea una actividad educativa sin ánimo de lucro.
- d) No, nunca.

32. Cuáles de las siguientes situaciones dan derecho a una bonificación del 50% en los precios públicos:

- a) Usuarios y usuarias menores de edad con una discapacidad reconocida como mínimo del 33% .
- b) Unidades familiares con una renta per cápita igual o inferior al 50% del IPREM anual.
- c) Unidades familiares en las que todas y todos sus miembros adultos se encuentren en situación de desempleo.
- d) Pertener a una familia numerosa categoría general, según a su definición contemplada en la Ley 40/2003, de 18 de noviembre, de protección a las familias numerosas.

33- La iniciación del procedimiento administrativo se adopta mediante...

- a) Acuerdo.
- b) Dictamen.
- c) Resolución.
- d) Trámite.

34- Conforme dispone literalmente la Ley 39/2015 los procedimientos podrán iniciarse de oficio o a ...

- a) Instancia de persona interesada.
- b) Solicitud de persona interesada.
- c) Solicitud de parte.
- d) Instancia de parte.

35- En esencia, un acto administrativo es ...

- a) Una declaración de conocimiento.
- b) Una declaración de voluntad.
- c) Una declaración de potestad.
- d) Una declaración de juicio.

36- ¿Qué es un acto firme?

- a) El que ya no admite recurso en vía administrativa
- b) El que se puede recurrir en cualquier caso
- c) El acto firme es inexistente (la vía administrativa concluye con el acto definitivo)
- d) El que no se puede recurrir por su naturaleza de cosa juzgada

37- Según el artículo 39.1 de la LPACAP, los actos de las Administraciones Públicas sujetos al Derecho Administrativo se presumirán válidas y producirán efectos desde:

- a) Desde el mismo día de su notificación a los interesados.
- b) Desde la publicación en el diario o boletín correspondiente, o desde el día siguiente a su notificación.
- c) La fecha en se dicten, salvo que en ellos se disponga otra cosa.
- d) El día siguiente a la fecha en que fueron dictados, salvo que en ellos se disponga otra cosa.

38- Según el artículo 40.2 de la LPACAP, las notificaciones deberán:

- a) Indicar la expresión de los recursos que procedan, en su caso, en vía administrativa y judicial, el órgano ante el que hubieran de presentarse y plazo para interponerlos.
- b) Contener el texto íntegro de la resolución.
- c) Indicar de si pone fin o no a la vía administrativa.
- d) Todas son correctas.

39- Qué se entiende por Portal de Internet de una Administración Pública?

- a) El punto de acceso electrónico que permite la información de cualquier naturaleza en forma electrónica.
- b) El Real Decreto 203/2021, de 30 de marzo, no menciona el portal de internet.
- c) El punto de acceso electrónico que facilita el acceso a los servicios, trámites e información de los órganos, organismos públicos y privados correspondiente y aglutina o conduce a las sedes electrónicas asociadas de sus órganos y las sedes electrónicas de sus organismos públicos y entidades de derecho público.
- d) El punto de acceso electrónico cuya titularidad corresponda a una Administración Pública, organismo público o entidad de derecho público que permite el acceso a través de internet a la información y, en su caso, a la sede electrónica asociada correspondiente.

40- ¿Un mismo documento electrónico podrá formar parte de distintos expedientes administrativos?:

- a) Si, excepto si los expedientes administrativos se incorporan desde la misma oficina.
- b) No.
- c) Si,
- d) Si, siempre que incluya dos copias auténticas del documento electrónico.

41- Toda la ciudadanía del ayuntamiento de Teo tiene el derecho a utilizar los pabellones deportivos municipales cumpliendo las siguientes obligaciones:

- a) Colaborar en el mantenimiento en debidas condiciones de limpieza e higiene de las instalaciones .
- b) Respetar las normas sobre el uso adecuado del equipamiento y mobiliario de las instalaciones.
- c) Acatar las normas de uso general contenidas en este reglamento y aquellas específicas que las autoridades municipales dicten para las distintas instalaciones.
- d) Todas son correctas.

42- Las entidades locales pueden acordar la supresión de un tributo mediante:

- a) Mandato.
- b) Bando.
- c) Ordenanza.
- d) Reglamento.

43.- Los procedimientos de selección del personal funcionario interino serán públicos, rigiéndose en todo caso por los principios de, según el artículo 10 del Texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público:

- a) Igualdad, mérito, capacidad y transparencia.
- b) Igualdad, mérito, capacidad, independencia, discrecionalidad técnica y publicidad.
- c) Igualdad, mérito, capacidad, publicidad y celeridad.
- d) Igualdad, mérito, capacidad, transparencia y publicidad.

44.- Según el artículo 15 del Real Decreto Legislativo 2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el Texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, es un derecho individual ejercido colectivamente:

- a) La libertad sindical.
- b) Recibir protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.
- c) La libertad de expresión dentro de los límites del ordenamiento jurídico.
- d) La libre asociación profesional.

45- Las funciones de la comisión paritaria de control y seguimiento del convenio colectivo laboral del ayuntamiento de Teo serán las siguientes:

- a) Interpretar la totalidad de los artículos e cláusulas del convenio.
- b) Vigilar el cumplimiento de lo pactado y denunciar, en su caso, los incumplimientos.
- c) Estudiar, proponer y, cuando proceda, resolver aquellas cuestiones o reclamaciones que, de

común acuerdo, le sean sometidas por las partes.

d) Todas son correctas.

46- Los/las empleados/as municipales tienen los siguientes derechos individuales que se ejercen de forma colectiva:

- a) Las vacaciones, descansos, permisos y licencias.
- b) La jubilación según los términos y condiciones establecidas en las normas aplicables.
- c) Al ejercicio de la huelga, con la garantía del mantenimiento de los servicios esenciales de la comunidad.
- d) La adopción de medidas que favorezcan la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

47- Según el artículo 29 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, es obligación del/a trabajador/a:

- a) Proveerse de los medios y equipos de protección necesarios para su seguridad.
- b) Cooperar con el/la empresario/a para que éste/a pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras.
- c) No existen obligaciones de los/las trabajadores/as, éstas son del/a empresario/a.
- d) Evaluar los planes y programas de prevención de riesgos en la empresa.

48- El artículo 25 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, establece las condiciones específicas de protección para determinados colectivos de trabajadores/as entre los que se incluyen:

- a) Los/las menores de dieciséis años.
- b) Los y las que por sus propias características personales sean especialmente sensibles a los riesgos derivados del trabajo.
- c) Los/las trabajadores/as contratados por empresas de trabajo temporal.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

49- Según el artículo 106 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, la exigencia de garantía provisional en los contratos es exigible:

- a) Cuando de forma excepcional el órgano de contratación, por motivos de interés público, lo considere necesario y lo justifique motivadamente en el expediente.
- b) Siempre.
- c) Cuando de forma excepcional el órgano de contratación, por motivos de interés público, lo

considere necesario sin necesidad de justificación alguna.

d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

50- ¿Cuál de estos contratos NO está regulado por la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público:

a) El contrato de colaboración público privado.

b) El contrato de concesión de obra pública.

c) El contrato de servicios.

d) El contrato de suministro.

51- Según el artículo 102 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, en el precio del contrato:

a) Se entenderá incluido el importe a abonar en concepto de impuesto sobre el Valor Añadido, que en todo caso, se indicará como partida independiente.

b) Se entenderá incluido el importe a abonar en concepto de impuesto sobre el Valor Añadido y el Impuesto de Sociedades, que en todo caso se indicará como partida independiente.

c) No se entenderá incluido en ningún caso el importe a abonar en concepto de Impuesto sobre el Valor Añadido.

d) Se entenderá incluido el importe a abonar en concepto de Impuesto de Sociedades, que en todo caso se indicará como partida independiente.

52- La revisión de los precios en los contratos de las Administraciones Públicas de acuerdo al artículo 103 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público:

a) No cabe en los contratos administrativos, sólo en los contratos privados.

b) Salvo en los contratos de suministro de energía, cuando proceda la revisión periódica y predeterminada de precios en los contratos del sector público tendrá lugar cuando el contrato se hubiese ejecutado, al menos, en el 20 por ciento de su importe y hubiesen transcurrido dos años desde su formalización.

c) Procederá cuando se hubiese ejecutado el contrato menos del 20 por ciento de su importe y hubiese transcurrido 1 año desde su adjudicación.

d) Procederá cuando se hubiese ejecutado el contrato menos del 20 por ciento de su importe y hubiese transcurrido 2 años desde su adjudicación.

53- Según la Organización Mundial de la Salud, se define como “restricción debida a una deficiencia de la capacidad para realizar una actividad en la forma considerada normal” a:

a) Deficiencia.

b) Discapacidad.

c) Minusvalía.

d) Ninguna de las respuestas es correcta.

54- Refiriéndonos a personas con discapacidad: según el Consejo Superior de Deportes (Plan Integral para la Actividad Física y el deporte – Versión I- entre los objetivos generales encontramos:

- a) Impulsar la formación inicial y continua especializada en Actividad Física Adaptada.
- b) Garantizar el acceso y el uso y disfrute en el diseño de las instalaciones deportivas.
- c) Generalizar la práctica del deporte y la actividad física para los ciudadanos y ciudadanas con discapacidad.
- d) Todas las respuestas son correctas.

55- La condición física hace referencia:

- a) Al estado del cuerpo del individuo.
- b) A la suma de las capacidades físicas para lograr un rendimiento deportivo.
- c) Al bienestar integral corporal, mental y social.
- d) Las tres respuestas son correctas.

56- El artículo 34 de la Ley 3/2012, del 2 de abril, del Deporte de Galicia dice que la publicación de Deportistas de alto nivel debe ser en el:

- a) En la página oficial del CSD.
- b) En la página de las Diputaciones Provinciales.
- c) En el DOGA.
- d) No es necesario que se publiquen en ningún medio oficial.

57- ¿ Qué se entiende por evento deportivo?

- a) Son eventos deportivos aquellas actividades deportivas organizadas al margen de las federaciones deportivas y del resto de organizadores de competiciones oficiales.
- b) Son eventos deportivos aquellas actividades deportivas organizadas en consonancia con las federaciones deportivas y organizadas por los clubes.
- c) Son eventos deportivos aquellas actividades deportivas organizadas por las federaciones, clubes, asociaciones o entes privados.
- d) Todas son correctas.

58- De las formas de gestión indirecta de los servicios municipales, ¿cuál no es correcta?

- a) El concierto.
- b) La gestión por acuerdo.
- c) El arrendamiento.
- d) Un compromiso.

59- La oferta de instalaciones deportivas locales a clubes y particulares es competencia de:

- a) Las entidades locales.
- b) Los clubes.
- c) Las asociaciones.
- d) Las federaciones.

60- El decreto 98/2022, del 2 de julio, por el que se regula el procedimiento de autorización de la celebración de espectáculos públicos y actividades recreativas en Galicia define marchas ciclistas organizadas como:

- a) Toda actividad que no pueda ser calificada de prueba deportiva y esté concebida como un ejercicio físico con fines deportivos, turísticos o culturales y en los que participen más de 50 ciclistas.
- b) Toda actividad que no pueda ser calificada de prueba deportiva y esté concebida como un ejercicio físico con fines deportivos, turísticos o culturales y en los que participen más de 25 ciclistas.
- c) Toda actividad que no pueda ser calificada de prueba deportiva y esté concebida como un ejercicio físico con fines deportivos, turísticos o culturales y en los que participen más de 10 ciclistas.
- d) Todas son falsas.

61- En los espectáculos públicos o actividades recreativas en el que la participación supere las 750 personas:

- a) Se contará con una sola ambulancia.
- b) Se contará solo con una ambulancia y un médico.
- c) Se contará con una ambulancia o con un médico.
- d) Todas son falsas.

62- La Federación Gallega de Deporte Autóctono es:

- a) Una entidad pública sin ánimo de lucro.
- b) Una entidad pública o privada dependiendo de las fuentes de financiación.
- c) Una entidad privada sin ánimo de lucro que, junto a las funciones que le son propias por su ámbito de actuación privada, ejerce por delegación funciones públicas delegadas (art. 41.4 de la Lei 3/2012, de 2 de abril, del Deporte de Galicia.
- d) Todas son falsas.

63- El programa de la Xunta que tiene como objetivo promocionar el deporte en Edad Escolar es:

- a) Programa Xogade.
- b) Programa Deporte Escolar.
- c) Programa A+D.
- d) Programa Deporte na Escola.

64- La clasificación del deporte según Parlebas P. Basada en la acción motriz implica tres elementos, ¿ cuál de ellos no está incluido?

- a) Compañero.
- b) Adversario.
- c) Reglas.
- d) Incertidumbre.

65- ¿Qué significa RIDEGA?

- a) Revisión de instalaciones deportivas de Galicia
- b) Registro de instalaciones deportivas de Galicia.
- c) Remodelación de instalaciones deportivas de Galicia.
- d) Todas son verdaderas.

66- Se considera instalación deportiva:

- a) Aquel espacio en donde puede practicarse deporte y también, en su casa hacer ejercicio físico o actividad física.
- b) Aquel espacio en donde solo se pueda practicar deporte federado.
- c) Aquel espacio en donde solo se pueda practicar deporte o actividad física al aire libre.
- d) Todas son falsas.

67- Un parque de multiaventura es:

- a) Espacio deportivo no convencional.
- b) Una instalación deportiva convencional.
- c) Una instalación deportiva convencional de uso público.
- d) Una instalación deportiva convencional tanto de uso público como de uso privado.

68- El proyecto DAFIS es:

- a) Un protocolo de valoración de la condición física.
- b) Un protocolo de valoración de la actividad física.
- c) Un protocolo de valoración de la condición física relacionado con la salud.
- d) Todas son falsas

69- En que año DAFIS fue seleccionada, por la oficina europea de la OMS, como mejor ejemplo de buenas prácticas en España para la promoción de la actividad física en el ámbito escolar:

- a) En el año 1970.
- b) En el año 1980.
- c) En el año 2018.
- d) En el año 2022.

70- Los objetivos principales de DAFIS son:

- a) Luchar contra la inactividad física, el sedentarismo, el sobrepeso y la obesidad infantil.
- b) Mejorar la salud de los escolares gallegos a través de la práctica regular de actividad, ejercicio físico y deporte.
- c) Establecer nuevos modelos de intervención para combatir la inactividad física, el sedentarismo, el sobrepeso y la obesidad infantil, mejorando la salud de la población.
- d) Todas son correctas.

71-¿Cuál se considera deporte individual?

- a) Uno contra el crono.
- b) Uno contra otro.
- c) Uno contra una distancia.
- d) Todas son correctas.

72- Señala los componentes de la condición física saludable:

- a) Componente morfológico, cardiorrespiratorio, muscular, motor y metabólico.
- b) Componente morfológico, cardiorrespiratorio, muscular, motor y pulmonar.
- c) Componente morfológico, cardiorrespiratorio y muscular.
- d) Componente morfológico, cardiorrespiratorio, muscular, motor y renal.

73- La variabilidad de la frecuencia cardíaca en reposo informa fundamentalmente de:

- a) El hematocrito.
- b) El control autonómico cardíaco.
- c) La reactivación parasimpática después de un esfuerzo.
- d) Todas son falsas.

74- Señala el valor de la frecuencia cardíaca en reposo por encima de la cual se detecta un aumento en el riesgo de muerte súbita:

- a) 20.
- b) 50.
- c) 60.
- d) 150.

75- A la hora de evaluar las diferentes manifestaciones de la fuerza, ¿Cuál de estas está demostrado mayor relación con las actividades de la vida diaria?

- a) La fuerza máxima.
- b) La potencia.
- c) La resistencia.
- d) La velocidad.

76- ¿ Cual de estas capacidades se pierde a ritmo de 2% a 2,5% a partir de los 60 años?

- a) La fuerza.
- b) La resistencia.
- c) La potencia.
- d) La velocidad.

77- ¿ En cual de las siguientes personas existe un riesgo menor de probabilidad de muerte?

- a) Una persona con bajo volumen de grasa corporal, pero con baja potencia muscular.
- b) Una persona con alto volumen de grasa corporal, pero con alta potencia muscular.

- c) Una persona con alto volumen de grasa corporal, pero con baja potencia muscular.
- d) Los tres fenotipos están en igualdad de riesgo.

78- La variabilidad en el control de la fuerza o force steadiness es:

- a) La estabilidad en la prueba de caminar.
- b) La habilidad que tiene nuestro sistema nervioso central para estabilizarnos.
- c) La capacidad de caminar muy rápido.
- d) La habilidad que tiene nuestro sistema nervioso central para modular la producción de fuerza en un gesto.

79- A la hora de hacer una evaluación isométrica de, por ejemplo, la extensión de piernas, es muy importante:

- a) Ajustar el ángulo articular, permitir unas pruebas de familiarización y la instrucción que se le da al evaluado/a antes de la prueba.
- b) Ajustar la carga, permitir unas pruebas de familiarización y la instrucción que le da al evaluado/a antes de la prueba.
- c) Ajustar el ángulo articular, permitir beber agua antes de la prueba y la instrucción que se le da al evaluado/a después de la prueba.
- d) Ajustar el ángulo articular, permitir unas pruebas de familiarización y la instrucción que se le da al evaluado/a después de la prueba.

80- ¿Qué conocimientos debe poseer un/a animador/a deportivo/a?

- a) Técnicas y recursos relacionados con la animación física y deportiva.
- b) Saber evaluar y establecer propuestas de mejora.
- c) Saber elaborar estudios de contexto sociológico.
- d) Todas las respuestas son correctas.

81- El artículo 21 de la Ley 19/2007, del 11 de julio, contra la violencia, el racismo, la xenofobia y la intolerancia en el deporte considera como infracción muy grave:

- a) La alteración, sin cumplir los trámites pertinentes, del aforo del recinto deportivo.
- b) El incumplimiento de la orden de desalojo establecida en el apartado 4 del artículo 7 de la Ley 19/2007.
- c) El quebrantamiento de las sanciones impuestas en materia de violencia, racismo, xenofobia e intolerancia en el deporte.
- d) Todas son correctas.

82- El Real Decreto 393/2007, del 23 de marzo, por el que se aprueba la Norma Básica de Autoprotección de centros, establecimientos y dependencias dedicadas a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia menciona:

- a) No existe este Real Decreto.
- b) No es necesario tener un Plan de Autoprotección en ningún caso.
- c) La elaboración, implantación, mantenimiento y revisión del Plan de Autoprotección es responsabilidad del titular de la actividad.
- d) Todas son falsas.

83- El artículo 22 de la Ley del Deporte de Galicia, relativo a la organización de eventos deportivos establece que:

- a) Las responsabilidades de carácter civil, penal o administrativo que puedan derivarse de la celebración de un evento recaerán sobre los respectivos organizadores.
- b) Las responsabilidades de carácter civil, penal o administrativo que puedan derivarse de la celebración de un evento recaerán sobre los respectivos colaboradores.
- c) Las responsabilidades de carácter civil, penal o administrativo que puedan derivarse de la celebración de un evento recaerán sobre los respectivos patrocinadores.
- d) Todas son falsas.

84- En una situación de emergencia la secuencia a seguir será...

- a) Pedir ayuda.
- b) Prestar asistencia lo antes posible.
- c) Proteger-Avisar-Socorrer.
- d) Ninguna es correcta.

85- El uso privativo de una instalación deportiva puede derivarse de un:

- a) Convenio.
- b) Concesión demanial.
- c) Contrato.
- d) Todas son correctas.

86- El/la coordinador/a de seguridad de un evento deportivo es:

- a) La persona responsable de la coordinación de seguridad en los acontecimientos deportivos, miembro de la organización policial que asume las tareas de coordinación, y organización de los servicios de seguridad en la celebración de los espectáculos deportivos.
- b) Siempre es el/la director/a de seguridad.
- c) a y b son ciertas.
- d) Siempre es el/la responsable absoluto del evento.

87- Se puede definir el Principio de Adaptación como:

- a) El principio por el cual el organismo sometido a esfuerzos se adapta progresivamente para soportar cargas cada vez mayores.
- b) El principio por el cual el organismo, con incremento de cargas, progresa su capacidad de entrenamiento.
- c) El principio mediante el cual se mejora el rendimiento deportivo con trabajos específicos.
- d) Todas son falsas.

88- ¿ Qué principio señala que “ la mejora del rendimiento deportivo es más elevada cuando se utiliza trabajo específico de la actividad elegida”?

- a) Principio de Multilateralidad.
- b) Principio de Recuperación Cardíaca.
- c) Principio de Continuidad.
- d) Principio de Especificidad.

89- El Consejo Europeo de Resucitación (E.R.C.) dice que si se hace una buena RCP se puede alcanzar una tasa de recuperación de la víctima de hasta:

- a) 0%
- b) 50%
- c) 150%
- d) Todas son falsas.

90- A la hora de hacer una buena compresión el pecho debe bajar:

- a) Entre 20 cm y 30 cm.
- b) Entre 18 cm y 19 cm.
- c) Entre 17 cm y 18 cm.
- d) Entre 5 cm y 6 cm.

91- El objetivo de la maniobra de frente-mentón es:

- a) Elevar la nariz y colocar la mano en la frente de la víctima.
- b) Elevar la nariz e insuflar aire.
- c) Abrir la vías aéreas, pinzando la nariz y mirando al pecho de la víctima.
- d) Todas son falsas.

92- Las mascarillas para hacer la RCP pueden ser:

- a) Rígidas.
- b) Plegables.
- c) a y b son correctas
- d) Todas son falsas.

93- En el caso de una parada por causas cardíacas el oxígeno que sigue teniendo la sangre es suficiente para oxigenar el cerebro durante:

- a) 5 minutos.
- b) 10 minutos.
- c) 15 minutos.
- d) Todas son falsas.

94- Pierre Parlebás define Deporte como:

- a) Todo tipo de actividad física que tienen como finalidad la expresión o mejora de la condición física o psíquica.
- b) Actividad lúdica sujeta a reglas fijas y controladas por organismos internacionales que se practica de forma individual o colectiva.
- c) Una situación motriz de competición reglada e institucionalizada.
- d) Todas son falsas.

95- Según la OMS los adultos (18-64 años) tienen que practicar un mínimo de actividad física aeróbica semanal de intensidad moderada de:

- a) 150 minutos.
- b) 300 minutos.
- c) 350 minutos.
- d) Todas son falsas.

96- El masaje cardíaco a los-as niños-as de 1-8 se realiza

- a) A dos manos.
- b) Con los dedos medio y anular.
- c) Con una mano.
- d) Igual que los adultos.

97- La OMS define la salud como:

- a) Un estado completo de bienestar físico, psíquico y mental y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades.
- b) Un estado completo de bienestar físico, psíquico e social.
- c) Estado completo de bienestar físico, psíquico e social en relación a la sociedad con la que se convive.
- d) Todas son falsas.

98- Según el artículo 5 de la Ley 3/2012 del Deporte de Galicia una de las competencias de la Administración Autónoma es:

- a) Anular las competencias del CSD.
- b) Establecer sus competencias sin contar con el CSD.
- c) Fomentar los patrocinios de los deportistas de Alto Nivel que no sean gallegos.
- d) Fomentar y regular el asociacionismo deportivo de Galicia.

99- En qué artículo de la Ley 3/2012 del deporte en Galicia se hace referencia a los beneficios fiscales:

- a) Artículo 1.
- b) Artículo 12.
- c) No existe un artículo específico.
- d) Todas son falsas.

100- La prescripción de una infracción leve, según el artículo 126 de la Ley 3/2012 del Deporte de Galicia, es a los:

- a) 60 meses.
- b) 50 meses.
- c) 6 meses.
- d) Todas son falsas.

RESERVA

1. Según el artículo 10 de la Ley 39/2015 de procedimiento administrativo común, para los interesados que opten por relacionarse electrónicamente con las Administraciones Públicas, los medios de firma válidos son:

- a) Solo se admite el sistema de firma de Sello Oficial.
- b) Solo se admite la firma escaneada.
- c) Clave concertada.
- d) Todas son falsas.

2. De acuerdo con lo establecido en el artículo 21 de Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, la Administración está obligada a dictar resolución expresa y a notificarla:

- a) En todos los procedimientos cualquiera que sea su forma de iniciación.
- b) En los supuestos de terminación del procedimiento por pacto o convenio.
- c) En los procedimientos relativos al ejercicio de derechos sometidos únicamente al deber de declaración responsable.
- d) En los procedimientos relativos al ejercicio de derechos sometidos únicamente al deber de comunicación a la Administración.

3. Señale la afirmación correcta al amparo de la Constitución:

- a) El Estado tiene la competencia exclusiva en materia de Administración de Justicia.
- b) El Estado tiene la competencia exclusiva en materia de legislación sobre propiedad intelectual e industrial.
- c) El Estado tiene la competencia exclusiva en materia de “legislación básica y régimen económico de la Seguridad Social, sin perjuicio de la ejecución de sus servicios por las Comunidades Autónomas”.
- d) Todas son correctas

4- Conforme el artículo 9 de la Ley 38/2003, General de Subvenciones, el otorgamiento de una subvención debe cumplir los siguientes requisitos:

- a) La competencia del órgano administrativo concedente
- b) La tramitación del procedimiento de concesión de acuerdo con las normas que no resulten de aplicación
- c) La fiscalización previa de los actos administrativos de contenido económico, en los términos previstos en las leyes
- d) Las opciones a y c son correctas

5- En el ayuntamiento de Teo hay que pagar una tasa por el uso de las siguientes instalaciones:

- a) Por el uso del salón de plenos del Ayuntamiento
- b) Salón de actos de Calo
- c) Auditorio da casa común de Oza
- d) b y c son correctas