



**DOMINGO 8
DE
SETEMBRO
DE 2019**

TEO
DO SESTELO Ó ULLA POLO CAMIÑO DOS ARRIEROS

GPS: N: 42° 45' 13.5"
O: 8° 32' 38.8"

Data: Domingo, 8 de setembro de 2019

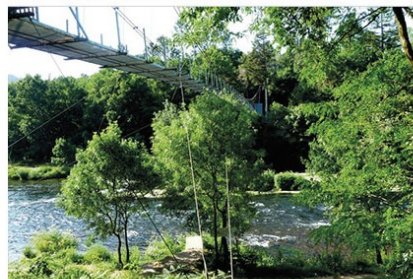
Hora saída: 9:00 h. **Distancia:** 10 Km.

Dificultade: Media-baixa

Punto de encontro: Área de lecer do Xirimbao

Contacto e información: Tel.: 981 815 700
deportes@teo.gal

Ruta que une a Senda Natural do Rego Sestelo coa Ponte Mariola no Couto de Pesca do Couso - Xirimbao do Río Ulla. Iniciaremos a andaina seguindo o recuperado treito do Camiño Xacobeo e dos Arrieiros, na parroquia de Rarís, para achegarnos ata a Ponte Medieval de Pontevea en Reis. Remataremos á beira do Ulla polo vieiro do itinerario de interese paisaxístico que dá acceso á ponte Colgante da Mariola, punto final da nosa camiñada.



INSCRICIÓNS: No Departamento de Deportes do Concello de Teo ata o 4 de setembro de 2019. deportes@teo.gal

DIRIXIDO A PERSOAS DE TODAS AS IDADES A PARTIR DE 7 ANOS. OS MENORES DE IDADE TERÁN QUE CONTAR COA AUTORIZACIÓN DO PAI, NAI OU TITOR/A. ATA OS 16 ANO DEBERÁN IR ACOMPAÑADOS DUN ADULTO.

RECOMENDASE LEVAR ROUPA E CALZADO AXEITADO.

NON SE PERMITIRÁ A REALIZACIÓN DA RUTA ÁS PERSOAS QUE NON APAREZAN NA LISTAXE DE INSCRITOS DA ACTIVIDADE.