

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS PARA ADULTOS – CONCELLO DE TEO 2016/2017

 INFORMACIÓN: www.teo.gal ou no teléfono 981 815 700 (Deportes)


<u>INSTALACIÓN</u>	<u>ACTIVIDADE</u>	<u>HORARIO</u>	<u>PAZAS</u>
PAVILLÓN POLIDEPORTIVO DOS TILOS	XIMNASIA	Luns e mércores de 10.30 a 11.30 h	30
	MÓVETE CON RITMO (Actividades con música)	Martes e xoves de 10.30 a 11.30 h	30
OS TILOS (pendente de instalación)	MÓVETE CON RITMO (Actividades con música)	Luns e mércores de 21.00 a 22.00 h	15
	RELÁXATE (Actividades de relaxación)	Luns e mércores de 19.00 a 20.00 h	15
XIMNASIO DO COLEXIO DOS TILOS	XIMNASIA	Martes e xoves de 18.45 a 19.45 h	25
CASA COMÚN DE OZA	MÓVETE CON RITMO (Actividades con música)	Martes e xoves de 20.00 a 21.00 h	15
CASA COMÚN DE RARÍS	MÓVETE CON RITMO (Actividades con música)	Martes e xoves de 20.00 a 21.00 h	25
CASA COMÚN DA TORRE	XIMNASIA	Luns e mércores de 20.00 a 21.00 h	25
CASA COMÚN DE LAMPAI	XIMNASIA	Martes e xoves de 20.00 a 21.00 h	15
PAVILLÓN POLIDEPORTIVO DE CALO	TENIS (3 NIVEIS) *O nivel do alumnado decidira o monitor o primeiro día de clase	Sábado de 9.00 a 10.30 h (Iniciación)	8
		Sábado de 10.30 a 12.00 h (Avanzado)	8
		Sábado de 12.00 a 13.30 h (Perfeccionam.)	8
	MÓVETE CON RITMO (Actividades con música)	Luns e mércores de 20.00 a 21.00 h	15
	XIMNASIA	Martes e xoves de 20.00 a 21.00 h	30
RELÁXATE (Actividades de relaxación)	Martes e xoves de 19.00 a 20.00 h	15	
OUTRAS ACTIVIDADES ANUAIS: LIGA DE FÚTBOL SALA NO PAVILLÓN DE CALO E LIGA DE TENIS DE MESA NOS TILOS (pendentes de prazos de inscrición, taxas, pagamento e datas)			

INSCRICIÓN: Realizarase do 1 ao 15 de setembro no Rexistro Xeral do Concello. A admisión é por rigorosa orde de entrada no Rexistro. Terán preferencia os empadroados/as no Concello. Consultar listaxes a partir do 21 en www.teo.gal ou no Departamento de Deportes.

PAGAMENTO: do 21 ao 29 de setembro. Débese entregar o resgardo no Departamento de Deportes ou mandalo a deportes@teo.gal e recoller/recibir un xustificante para entregar ao monitor/a o primeiro día de clase. O pago pódese facer no banco ou por transferencia.

MATRÍCULA: 60 euros anuais. Pódese dividir en tres pagos: **1º pago:** do 21 ao 29 de setembro – **2º pago:** na primeira quincena de xaneiro – **3º pago:** na primeira quincena de abril. - Consultar bonificacións no BOP nº. 195 do 13/10/2011 -

DURACIÓN DO CURSO: do 1 de outubro ao 17 de xuño. Durante as vacacións escolares non haberá actividades.